



## Nyhedsbrev Juni 2022

---

Kære medlemmer

Det er sommer, dagene bliver længere og længere (lidt endnu!), temperaturen er for opadgående, og selv vinterbadere kan selvfølgelig glæde sig over fantastisk badestemning på også denne årstid blandt ligesindede pingviner, alt imens vi sender en venlig tanke til vinterens kolde gys. De der måske holder mest af det kolde gys og kortere dage kan se frem til sommertilværelsen den 21. juni, hvorefter vi atter har kurs mod mørkere tider 😊!!

Bestyrelsen ønsker jer alle en rigtig god sommer og giver i dette Nyhedsbrev en kort gennemgang af de seneste beslutninger og begivenheder, bl.a. om forberedelserne til efterårets og vinterens nye saunaaktiviteter. Bemærk således, at der i dette nummer uddeles invitation til gusmesterkursus for op til 8 medlemmer.

### **MEDLEMSSTATUS MV.**

Antallet af medlemmer er i øjeblikket 334, og vi har 373 på venteliste.

Hensynet til det stærkt øgede medlemstal, de mange på venteliste, begrænset kapacitet i omklædning, sauna og på broen, begrænset adgang til klubhusafsniit fælles med Vandski-klubben samt fortsat behov for erfaringer med brug af tilbygning danner grundlag for følgende beslutning:

*Adgang til klubhus og sauna, er forbeholdt klubbens medlemmer. Medlemmer af andre vinterbaderklubber kan undtagelsesvist få adgang efter aftale med bestyrelsen.*

I den udstrækning vore faciliteter gør det muligt, vil der blive åbnet for nye medlemmer fra ventelisten. Bestyrelsen vurderer i øjeblikket, at det formodentlig kan ske fra september.



Man forstå begejstringen for stedet (Foto: Klavs)

### **OPFØLGNING PÅ GENERALFORSAMLING**

Bestyrelsen drøfter de rejste punkter fra generalforsamlingen i februar og har indtil videre truffet følgende beslutninger:

1. "Kapacitetsproblem på broen – forslag om en trappe mere mod nord ved siden af den eksisterende trappe, så flere kan komme i og op af vandet samtidig."

*Beslutning: Tages op med kommunen (som ejer af broen) på kommende møde.*

---

2. "Montering af lys på broen under vandet. Muligheder og omkostninger undersøges."

*Beslutning: Muligheder og omkostninger undersøges, fordele og ulemper vurderes. Kræver i givet fald godkendelse fra kommunen.*

3. "Ny belægning på broen".  
*Beslutning: Søm fra tidligere belægning er fjernet. Vi lægger ny belægning på i efteråret.*
4. "Flisebelægning langs østsiden af huset."  
*Beslutning: Er tidligere bragt op over for kommunen. Det vil fortsat ikke være muligt at få godkendelse.*
5. "Afskærmning af udendørs varmpumpe."  
*Beslutning: Kommunen er kontaktet mhp. montering af rødmalet afskærmning.*
6. "Ændring af vedtægterne, så det er muligt at tage en ven med".  
*Beslutning: Uanset om det kræver ændring af vedtægter eller ej er beslutningen, at vi må prioritere optagelse af medlemmer fra venteliste, og at der derfor ikke er adgang for gæster. Undtaget herfra er medlemmer af andre vinterbaderforeninger, som undtagelsesvis kan få adgang efter aftale med bestyrelsen.*
7. "Forslag om at fjerne bænk på broen – men også ønske fra andre om at bevare bænken".  
*Beslutning: Mulighed for evt. ændringer drøftes på møde med kommunen.*

### **Ændringer i sauna og klubhus**

Følgende er gennemført vedr. sauna siden drøftelse herom på generalforsamling i februar:

1. Håndtag monteret i sauna, så det er lettere at komme op og ned fra øverste bænk.
2. Timeglas er indkøbt og monteret.
3. Lille ur placeret i vindueskarm i omklædningsrum.

4. Ekstra bænk placeret i saunaen ved døren.
5. Brugervejledning til sauna er i proces i kommunen. Ekstra skilt til vores egne retningslinjer er bestilt.
6. Forslag om måtteservice bringes op på møde med kommunen. Indtil videre skifter vi måtterne efter behov.
7. Der er lagt yderligere trædemåtter i saunaen.
8. Der er indkøbt rengøringsartikler. Findes på toilettet.
9. Spand og øse til vand på saunaovn er indkøbt.
10. Regler for saunabrug er udarbejdet og hænges op.
11. Der er monteret flere knager til tøj i fælleshusets omklædning.
12. Saunagus forberedes med forventet start til efteråret.
13. Der tilbydes uddannelse af op til 8 gusemestre.
14. Saunaen er åben for brug til 15. juni og er herefter lukket til 1. september.

Vi gør os fortsat erfaringer, følger brugen af sauna, saunahuset og faciliteterne og vender tilbage til evt. behov for yderligere initiativer.



Morgenstemning på Højen (Foto: Klavs)

## HUSREGLER OG SAUNAREGLER

I overensstemmelse med beslutning på generalforsamling har bestyrelsen udarbejdet følgende retningslinjer for benyttelse af klubhus og sauna:

### HUSREGLER:

1. Der er kun adgang til klubbens lokaler for foreningens medlemmer.
2. Medlemmer af andre vinterbadeklubber kan få adgang efter aftale med bestyrelsen.
3. Dyr er ikke tilladt i klubbens lokaler eller på badebroen.
4. Der må ikke efterlades personlige ejendele i klubbens lokaler (shampoo, håndklæder, huer, slippers etc.). Hjælp gerne til med at holde faciliteterne ryddelige og rene.
5. Sidste medlem, der forlader klubben (uanset tidspunkt på døgnet), skal huske at lukke vinduer, slukke lys og låse dørene (også bagdøren i fælleshuset) samt tilslutte alarmen.
6. Alle har ansvar for at bidrage til det gode samarbejde mellem Nivå Vandski Klub og Nivå Pingvinerne.
7. I sommerperioden viser vi hensyn til havnens øvrige brugere ved at benytte badetøj efter kl. 9.

### SAUNAREGLER:

1. Husk altid at have et håndklæde mellem din krop og bæk/væg.
2. Efterlad sko, slippers, neoprensko o.l. uden for saunaen, så vi får mindst muligt snavs og sand med ind.
3. Stænk kun lidt vand på saunaovnens sten ad gangen og spørg altid de øvrige saunabrugere forinden.
4. Det er kun tilladt at bruge olie og andre duftdråber på saunaen ifm. saunagus

arrangeret af klubbens uddannede saunagus mestre.

5. Saunaen bliver tændt af første medlem ca. kl. 5-6 hver morgen og kører derefter i 7 timer. En temperatur på 85 grader er passende for de fleste.
6. Saunaen varmer meget hurtigt op, så sluk den, hvis du forlader saunaen som sidste bruger efter kl. 12.
7. Vær forsigtig, når du skal op og ned af øverste bæk (benyt håndtagene).
8. Der er kun adgang til saunaen for foreningens medlemmer.
9. Saunaen er lukket i sommerperioden fra 15. juni til 31. august.

### **SAUNAGUS OG UDDANNELSE AF SAUNAGUS MESTRE I NP**

Som opfølgning på beslutning truffet på foreningens generalforsamlingen i 2021 har bestyrelsen undersøgt muligheden for at indføre saunagus og for uddannelse af ansvarlige for denne nye aktivitet i vores klub.

Vi har besluttet at klubben betaler for uddannelse af op til 8 gusmestre. Dette vil ske i vores egen sauna søndag d. 4.9. 2022 ved Thomas Frank fra Gusmester.dk.

Thomas deler på kurset sine erfaringer med indførelse af saunagus i helårsbadeklubben Helgoland og hjælper os godt i gang med såvel teori som praktik på et grundigt heldagskursus.

Bestyrelsen udformer herefter, og på baggrund af rådgivning fra Thomas, klubbens retningslinjer for og hyppighed af saunagus.

Er du interesseret i at blive uddannet til saunagus mester på heldagskurset søndag d. 4.9. og herefter deltage aktivt i at arrangere saunagus for klubbens medlemmer, skal du skrive en kort motivation herfor til Claus Corneliussen på

[clauscorneliussen@yahoo.dk](mailto:clauscorneliussen@yahoo.dk) senest d. 15 august. Herefter udvælger bestyrelsen de 8 kursister på bestyrelsesmødet d. 23.8.



Udsigt og havtornebusk (Foto: Klavs)

### **RENGØRING I SAUNA**

Der rengøres i klubhuset, herunder i saunaen, hver mandag morgen/formiddag. Saunaen forlades imens.

### **HASTIGHED – DÆMP FARTEN**

Vores havnefoged, Linda, har nok engang påpeget, at nogen kører for hurtigt på havneområdet. **HUSK MAX 30 KM/T** på hele havneområdet!!

### **HAVNEDAG DEN 11. JUNI**

Nivå Pingvinerne bidrager også i år på havnedagen med bod med laks og bobler. Dejligt at de mange aktive omkring boden er med til at sikre, at vi er til stede og synlige på havnedagen.

### **DRONNINGES BÆNK PÅ PINGVINHØJEN**

Fem flotte bænke i bornholmsk granit er kommunens gave til Dronningen i anledning af 50-års jubilæet som regent. Bænkene bliver placeret fem forskellige steder i kommunen til varigt minde om jubilæet.

En af bænkene bliver placeret på Pingvinhøjen. Den indvies af borgmesteren den 11. juni kl. 11 i forbindelse med Havnedagen.

Så kom og vær med til at indvi kommunens gave til Dronningen og en smuk ny bænk på Højen. Kommunen er vært for arrangementet, og der bydes på et lille glas.