

Forslag til generalforsamlingen 19. februar 2026 vedr. saunagus

Baggrund

Vores klub benyttes dagligt af mange forskellige medlemmer. Det gælder blandt andet morgenbadere, medlemmer der foretrækker stille sauna samt en voksende gruppe med interesse for saunagus.

Klubben har åbent hele døgnet, og selvom saunaen oftest benyttes i tidsrummet 05.00–22.00, vurderes det, at der er gode muligheder for at tilgodese flere forskellige behov og ønsker inden for de eksisterende rammer. (Se oversigt rengøring og saunagus).

I dag afvikles der fast saunagus hver søndag kl. 16.00–18.00. Interessen for gus er stigende, og pladserne bliver ofte booket på under to minutter. Dette indikerer en stor lyst og opbakning blandt medlemmerne til at udvide mulighederne for saunagus.

På den baggrund fremlægges nedenstående forslag til generalforsamlingens behandling.

Forslag

Vi ønsker, at generalforsamlingen tager stilling til et øget og fastlagt omfang af saunagus under klare og forudsigelige rammer.

Forslaget består af fire del-forslag. Afstemningen gennemføres derfor således:

- Der stemmes først om forslag A.
- Ved vedtagelse af forslag A bortfalder forslag B og C.
- Hvis forslag A ikke vedtages, stemmes der videre til næste forslag.
- Forslag D kan kun vedtages i kombination med forslag A, B eller C.

Forslag A – Udvidet saunagus

- Saunagus afvikles hver søndag samt to hverdage. *(Valg af ugedage og tidspunkter aftales konkret mellem bestyrelsen og gusmestrene.)*
- På hver gus-dag afvikles to sessioner á 1 times varighed.
- Der skal være minimum 1 times pause mellem sessionerne. Pausen anvendes til udluftning, omklædning samt almindelig saunabrug.

Forslag B – Begrænset udvidelse

- Saunagus afvikles hver søndag samt én hverdag. *(Valg af ugedag og tidspunkt aftales konkret mellem bestyrelsen og gusmestrene.)*
- På hver gus-dag afvikles to sessioner á 1 times varighed.
- Der skal være minimum 1 times pause mellem sessionerne. Pausen anvendes til udluftning, omklædning samt almindelig saunabrug.

Forslag C – Nuværende niveau

- Saunagus afvikles én dag om ugen.

Bilag H

- Der afvikles to sessioner á 1 times varighed.
- Der skal være minimum 1 times pause mellem sessionerne.
- Pausen anvendes til udluftning, omklædning samt almindelig saunabrug.

Forslag D – Supplerende saunagus

- Der kan efter aftale med bestyrelsen afvikles supplerende saunagus, f.eks. formiddag eller midt på dagen, når dette kan ske uden væsentlig gene for øvrige brugere.

Med venlig hilsen

Karina Røbel
Anne Christensen
Marie Oxfeldt
Helena Grayston
Hassan El Jamal
Sebrine Bruun
Cindy Svendsen
Brigitta Voldsted Rick
Louise Engman
Nina Hofman
Jan Hofman
Jonas Severin
Marie Severin
Julie Jacobsen
Mette Nielsen
Solveig Bruun
Marianne Nielsen
Bo Raschke Nielsen
Line Sofie Petersen
David Navoyan
Tatiana Danilova
Michael Torp
Matthias Nielsen, og
Charlotte Toftedal